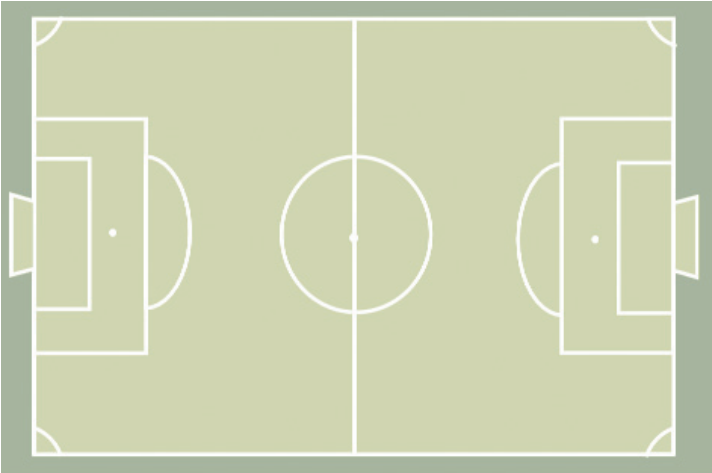


## CATEGORIA:

Allenamento n° - Data:

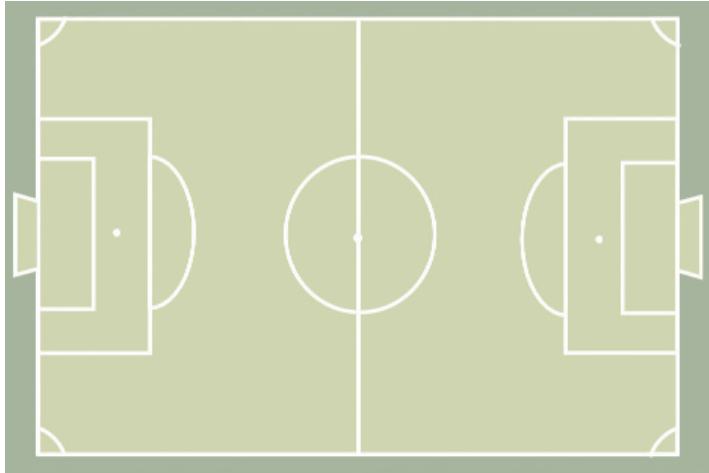
ore

**ALLENATORI  
QUALIFICATI**



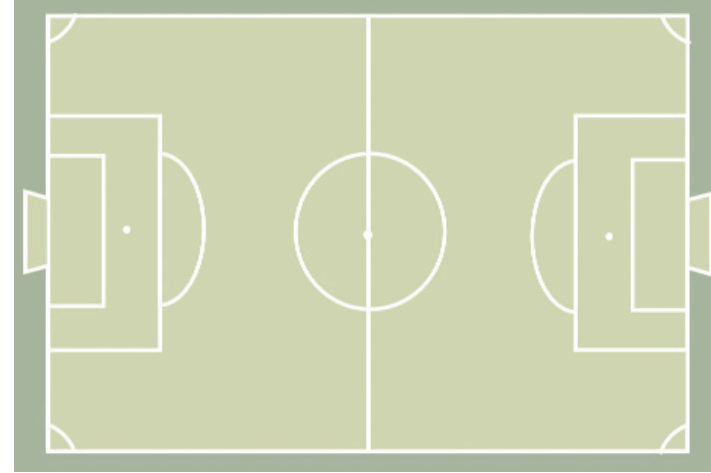
**FASE 2** - ANALITICA  
DESCRIZIONE

TEMPI



**FASE 3** - SITUAZIONALE  
DESCRIZIONE

TEMPI



**FASE 4** - GIOCO A TEMA  
DESCRIZIONE

TEMPI

**FASE 1** - ATTIVAZIONE MOTORIA  
DESCRIZIONE

**FASE 5** - PARTITA LIBERA  
DESCRIZIONE