

PLANNING ANNUALE ALLIEVI COPPA LAZIO '94

ALLENATORI QUALIFICATI

Preparazione: 21 allenamenti - 9 amichevoli

Agonistica: 97 allenamenti - 30 partite ufficiali

Orario allenamenti: ore 18 pronti in campo!

Anno	LUGLIO		AGOSTO		SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE		MAGGIO		GIUGNO	
	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio	giorno	Pomeriggio
1					martedì	A	giovedì	A	domenica		martedì		venerdì		lunedì	NA	lunedì	NA	giovedì	A	sabato	P		
2					mercoledì	AN	venerdì		lunedì	NA	mercoledì	A	sabato		martedì		martedì		venerdì	A	domenica			
3					giovedì	PP	sabato	P	martedì		giovedì	A	domenica	A	mercoledì	A	mercoledì	A	sabato		lunedì	A		
4					venerdì	A	domenica		mercoledì	A	venerdì		lunedì	NA	giovedì	A	giovedì	A	domenica		martedì			
5					sabato		lunedì	NA	giovedì	A	sabato	P	martedì	A	venerdì		venerdì		lunedì		mercoledì	A		
6					domenica	A-PP	martedì		venerdì		domenica		mercoledì		sabato	P	sabato	P	martedì	A	giovedì	A		
7					lunedì	A	mercoledì	A	sabato	P	lunedì	A	giovedì	A	domenica		domenica		mercoledì	A	venerdì			
8					martedì	A	giovedì	A	domenica		martedì		venerdì		lunedì	A	lunedì	A	giovedì	A	sabato	P		
9					mercoledì	PP	venerdì		lunedì	A	mercoledì	A	sabato	P	martedì		martedì		venerdì		domenica			
10					giovedì	NA	sabato	P	martedì		giovedì	A	domenica		mercoledì	A	mercoledì	A	sabato	P	lunedì	NA		
11					venerdì	PP	domenica		mercoledì	A	venerdì		lunedì	A	giovedì	A	giovedì	A	domenica		martedì			
12					sabato		lunedì	A	giovedì	A	sabato	P	martedì		venerdì		venerdì		lunedì	NA	mercoledì	A		
13					domenica		martedì		venerdì		domenica		mercoledì	A	sabato	P	sabato	P	martedì		giovedì	A		
14					lunedì	A	mercoledì	A	sabato	P	lunedì	NA	giovedì		domenica		domenica		mercoledì	A	venerdì			
15					martedì	A	giovedì	A	domenica		martedì		venerdì		lunedì	NA	lunedì	NA	giovedì	A	sabato	P		
16					mercoledì	A	venerdì		lunedì	NA	mercoledì	A	sabato	P	martedì		martedì		venerdì					
17					giovedì	PP	sabato	P	martedì		giovedì	A	domenica		mercoledì	A	mercoledì	A	sabato	P				
18					venerdì		domenica		mercoledì	A	venerdì		lunedì	NA	giovedì	A	giovedì	A	domenica					
19					sabato	PP	lunedì	NA	giovedì	A	sabato	P	martedì		venerdì		venerdì		lunedì	A				AMICHEVOLI
20					domenica		martedì		venerdì		domenica		mercoledì	A	sabato	P	sabato	P	martedì					27 Sett- juniores nazionali Aprilia
21					lunedì	AN	mercoledì	A	sabato	P	lunedì	A	giovedì	A	domenica		domenica		mercoledì	A				29 Sett-
22					martedì		giovedì	A	domenica		martedì	A	venerdì		lunedì	A	lunedì	A	giovedì	A				3 Sett-
23					mercoledì	A	venerdì		lunedì	A	mercoledì	AP	sabato	P	martedì		martedì		venerdì					6 Sett-
24			lunedì	A	giovedì	A	sabato	P	martedì		giovedì		domenica		mercoledì	A	mercoledì	A	sabato	P				9 Sett- TORNEO Allievi Lodigiani
25			martedì	A	venerdì	AN	domenica		mercoledì	A	venerdì		lunedì	A	giovedì	A	giovedì	A	domenica					
26			mercoledì	AN	sabato	PP	lunedì	A	giovedì	A	sabato		martedì		venerdì		venerdì		lunedì	NA				
27			giovedì	A-PP	domenica		martedì		venerdì		domenica	A	mercoledì	A	sabato	P	sabato	P	martedì					17 Sett- allievi borgo Carso
28			venerdì		lunedì	A	mercoledì	A	sabato	P	lunedì	NA	giovedì	A	domenica		domenica		mercoledì	A				
29			sabato	PP	martedì		giovedì	A	domenica		martedì	A	venerdì				lunedì	NA	giovedì	A				
30			domenica		mercoledì	A	venerdì		lunedì	NA	mercoledì		sabato	P			martedì		venerdì					
31			lunedì	A			sabato	P			giovedì						mercoledì	A						

A = allenamento; P P = partita amichevole ; in bianco = riposo P = partita campionato (totali 30 partite ufficiali) N = piscina ore 17 (1 ora)