

DETTAGLI SPONSORIZZAZIONE BANNER PUBBLICITARI:

- 1) POP-UP APERTURA SITO DIMENSIONI MAX 640 X 480 FORMATO JPG,PNG,SWF = 150/MESE
- 2) BANNER SUPERIORE DIMENSIONI 465 X 60 FORMATO JPG,PNG,SWF = 70/MESE
- 3) BANNER SMALL DIMENSIONI 150 X 270 FORMATO JPG,PNG,SWF = 30/MESE
- 4) BANNER SMALL ACQUISTO 3 SPAZI DIMENSIONI 315 X 270 FORMATO JPG,PNG,SWF = 70/MESE

RSS COMMENTI

# ALLENATORI QUALIFICATI

BANNER SUPERIORE

Home Scuola Calcio Giovanissimi Allievi Juniores Prima Squadra

**Tecnica**



**Esercitazione sul passaggio e palla filtrante in zona cieca**  
L'esercitazione parte da una fase analitica, semplice, per arrivare ad una fase più complessa nella quale viene sviluppato...

[Continua a leggere...](#)

---

**Allenamento di calcio: la difesa a 3 oppure a 4 su 3 linee**  
Bellissima esercitazione che può essere utilizzata per allenare la difesa a 3 giocatori o la difesa a 4 su 3 linee. Diversi giocatori...

[Continua a leggere...](#)

**Tecnica applicata: giocatori in possesso palla con progressione per andare in goal**



Sviluppiamo una progressione in 2 momenti (seppur può essere arricchita in più fasi) per il possesso palla funzionale, ovvero lo sviluppo di un'azione d'attacco a catena per andare in rete. Rispetto alla classica treccia del quartetto offensivo, questa esercitazione prevede un interscambio veloce e continuo tra i giocatori, seguendo semplicemente poche regole date dal tecnico:

- 1) il pallone non può mai essere 'scaricato' ovvero i passaggi sono obbligatori in avanti, mai dietro.
- 2) il possessore di palla DEVE avere sempre 3 soluzioni buone, ovvero 3 compagni (avanti, destra e sinistra).
- 3) chi riceve il pallone può effettuare massimo 3 tocchi prima di passare la palla.

Facciamo svolgere (in una prima fase) lentamente questa esercitazione e vedremo piano piano come i meccanismi della squadra diventano automatici velocizzando le manovre anche in gara. Questa esercitazione contiene diversi principi offensivi, come tagli, verticalizzazioni, giochi in ampiezza e sovrapposizioni. La finalità resta comunque andare al tiro in porta.

In una fase successiva possiamo inserire un attacco 'a tempo', ovvero 8/10 secondi per andare in rete. Ancora più funzionale risulta l'inserimento degli avversari (figura B), iniziando da 1 per aumentare fino alla parità numerica.

**Esercitazione sul passaggio e palla filtrante in zona cieca**



**Cerca**

Effettua una ricerca all'interno del sito!

 


---

**Video**



BANNER SMALL - 1

BANNER SMALL - 2

BANNER SMALL - 3

TUTTI I PREZZI SONO DA CONSIDERARSI IVA ESCLUSA.

L'IMPORTO E I PAGAMENTI VERRANNO FATTURATI SECONDO LE MODALITA' CONCORDATE E STIPULATE TRAMITE CONTRATTO TRA LE PARTI.